

# REGLEMENT DE L'EPREUVE

Manifestation sportive ouverte à tous, organisée le dimanche 9 janvier 2022 par l'association **CAP 03**.  
Il s'agit d'une randonnée hivernale. **Ce n'est pas une compétition.**  
**L'allure est libre et le code de la route devra être strictement respecté sur l'intégralité du parcours.**  
Les mineurs devront être accompagnés par un adulte et fournir une autorisation parentale.

## PRINCIPE

Randonnées pédestres et VTT au choix. Randonnée Orientation  
2 **parcours VTT fléchés** d'environ 24 km, et 33 km. Parcours plutôt roulants, avec dénivelé modéré, évitant les endroits trop humides.  
2 **parcours pédestres fléchés** d'environ 8 et 14 km. Peu de dénivelé. **Ouverts aux trailers, Nordic Walking et Canicross.**  
1 **parcours orientation urbain d'environ 7 km.**  
Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours ou d'annuler la randonnée en cas de conditions atmosphériques pouvant mettre en danger la sécurité des participants.

## MATERIEL

**Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les circuits VTT.**  
Un équipement adapté aux conditions hivernales est vivement conseillé.  
Une boussole est recommandée pour les parcours orientation.

## ASSURANCES

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.  
Les participants devront s'assurer que leur assurance RC les couvre pour ce genre d'activité.  
Chaque participant reste responsable de sa forme physique et participe à l'épreuve sous sa propre responsabilité.  
Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé, en cas de dommage matériel ou corporel ainsi qu'en cas de vol.  
La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles survenus durant l'épreuve et après l'épreuve.

## MESURES SANITAIRES

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE** : contrôle à l'accueil à l'entrée du gymnase.  
Port du masque obligatoire à l'intérieur du gymnase.  
Stricte application des mesures sanitaires en vigueur à la date de la manifestation.

## HORAIRES ET LIEU DES DEPARTS

**ACCUEIL** : à partir de 9h00 au gymnase situé Avenue du Général De Gaulle à Commeny.  
**DEPARTS LIBRES sur tous les circuits de 9h00 jusqu'à 10h30 maximum.**

## INSCRIPTIONS :

En raison du covid, seules les inscriptions par Internet seront possibles à partir du site [klikego](http://www.klikego.com).  
Informations complètes sur [www.cap03.fr](http://www.cap03.fr) et sur la [page Facebook de la Rando des Rois](#)  
**Tarif unique pour l'ensemble des parcours pédestre, VTT et orientation : 8,00 € (gratuit pour les moins de 10 ans accompagnés)**

## SECURITE

A l'accueil, chaque participant devra télécharger ou photographier son parcours sur lequel figureront l'emplacement des postes de ravitaillement et les numéros de téléphone de l'organisation.  
Chaque poste de ravitaillement sera équipé d'une trousse de secours.

## RAVITAILLEMENTS

Un poste de ravitaillement sera mis en place sur chaque circuit (eau, thé, café, vin chaud, jus de fruits, fruits, gâteaux secs...). **FERMETURE DES RAVITAILLEMENTS A MIDI**  
**ECO-GOBELET PERSONNEL OBLIGATOIRE**  
Acquisition possible contre une consigne de 1,00 € au départ.

**GALETTE des ROIS et BOISSONS à l'arrivée.**  
**VESTIAIRES, DOUCHES CHAUDES ET POSTE DE LAVAGE VTT**

La participation à la randonnée implique l'acceptation pleine et entière du règlement.

Renseignements au **06 09 13 71 44** ou sur le site internet du club : [www.cap03.fr](http://www.cap03.fr) ainsi que sur la page Facebook de l'événement : <https://www.facebook.com/larandodesrois/>