

REGLEMENT DE LA TRANSCOMMENTRYENNE 2023

Manifestation sportive de randonnées pédestres et VTT ouverte à tous, organisée le dimanche 10 septembre 2023 par l'association **CAP 03**.

Il s'agit d'une randonnée fléchée. Ce n'est pas une compétition.

L'allure est libre et le code de la route devra être strictement respecté.

Les mineurs devront être accompagnés par un adulte et fournir une autorisation parentale.

PARCOURS

3 parcours VTT fléchés de 26 km, 34 km et 46 km.

3 parcours pédestres fléchés de 9, 14, et 21 km

Les trois circuits pédestres seront également ouverts aux traileurs et aux canicrosses.

MATERIEL

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les circuits VTT.

Les cartes du parcours seront à télécharger par QR code sur le site de départ.

ASSURANCES

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.

Chaque participant devra s'assurer que son assurance RC le couvre pour ce genre d'activité.

Chaque participant reste responsable de sa forme physique et participe à l'épreuve sous sa propre responsabilité.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé, en cas de dommage matériel ou corporel ainsi qu'en cas de vol.

La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles durant l'épreuve et après l'épreuve.

HORAIRES ET LIEU DES DEPARTS

ACCUEIL : à partir de 8h00 le dimanche au Stade R. Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.

DEPARTS LIBRES sur tous les circuits pédestres et VTT à **partir de 8h00** et jusqu'à :

10h00 pour tous les circuits VTT, **10h00** pour les 14 et 20 km pédestres **10h30** pour les 9 km pédestres

INSCRIPTIONS :

Tarif unique pour toutes les randonnées pédestres et VTT. Gratuit pour les moins de 10 ans.

Pour bénéficier d'un tarif préférentiel, les participants pourront s'inscrire à l'avance uniquement par internet en se connectant sur le site KLIKEGO.COM

6,80 € pour toute inscription par internet jusqu'au jeudi 31 août

9,00 € pour toute inscription par internet du 1^{er} septembre au samedi 9 septembre 22h00

10,00 € sur place le dimanche matin.

Nombre de places limité à 300 participants pour chaque discipline.

Pour chaque randonneur :

Café d'accueil.

Un à deux ravitaillements par circuit (charcuterie, pain, chocolat, gâteaux secs, compote, fruits secs, fruits frais)

Saucisse ou merguez cuite au barbecue et boisson à l'arrivée.

PROTOCOLE SANITAIRE ET DEMARCHE ECO RESPONSABLE :

Apporter son éco gobelet

Attendre d'être servi par les bénévoles de l'organisation sur les postes de ravitaillement.

ZERO déchets sur les circuits – utiliser les poubelles à disposition sur les postes de ravitaillement et à l'arrivée.

Vestiaires, douches, poste de lavage VTT, buvette, toutous bar.

La participation à la randonnée implique l'acceptation pleine et entière du règlement et de la charte du participant.

Renseignements au 06 09 13 71 44 ou sur le site internet du club : www.cap03.fr