

## REGLEMENT DE LA TRANSCOMMENTRYENNE 2020

Manifestation sportive de randonnées pédestres et VTT ouverte à tous, organisée les 12 et 13 septembre 2020 par l'association **CAP 03**.

**Il s'agit d'une randonnée fléchée. Ce n'est pas une compétition.**

L'allure est libre et le code de la route devra être strictement respecté.

Les mineurs devront être accompagnés par un adulte et fournir une autorisation parentale.

### PRINCIPE

**4 parcours VTT fléchés** de 20 km, 30 km, 36 km et 50 km.

**4 parcours pédestres fléchés** de 9, 16, 20 et 24 km

### MATERIEL

**Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les circuits VTT.**

**OBLIGATOIRE : Gilet réfléchissant et éclairage (Rando pédestre et VTT) pour les randonnées nocturnes.**

**Les cartes du parcours seront à télécharger sur le site du club la veille de la randonnée.**

### ASSURANCES

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.

Chaque participant devra s'assurer que son assurance RC le couvre pour ce genre d'activité.

Chaque participant reste responsable de sa forme physique et participe à l'épreuve sous sa propre responsabilité.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé, en cas de dommage matériel ou corporel ainsi qu'en cas de vol.

La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles durant l'épreuve et après l'épreuve.

### HORAIRES ET LIEU DES DEPARTS

**ACCUEIL : à partir de 19h00 le samedi soir au Stade Raymond Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.**

**: à partir de 8h00 le dimanche au Stade Raymond Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.**

**DEPARTS PAR GROUPES DE 10 PERSONNES MAXIMUM le samedi soir à partir de 20h30 et DEPARTS LIBRES le dimanche sur tous les circuits pédestres et VTT à partir de 8h00 et jusqu'à :**

**10h00 pour les VTT 09h30 pour les 20 et 24 km pédestres 10h30 pour les 16 km pédestres 11h00 pour les 9 km pédestres**

### INSCRIPTIONS :

**Afin de limiter les risques sanitaires liés au CORONAVIRUS, les inscriptions se feront obligatoirement à l'avance et uniquement par internet en se connectant sur le lien suivant : [www.cap03.fr](http://www.cap03.fr)**

Le nombre de places sera limité à **200 randonneurs pour le samedi soir et 400 pour le dimanche matin.**

**TARIF UNIQUE à 5,00 € pour tous les circuits (gratuit jusqu'à 12 ans).**

**En cas d'annulation de l'épreuve, les frais d'inscription seront intégralement remboursés aux inscrits ou feront l'objet d'un avoir pour une prochaine randonnée organisée par CAP 03 (Rando de rois janvier 2021)**

**Port du masque obligatoire lors de la confirmation d'inscription au départ ainsi que lors de la confirmation de retour de la randonnée.**

**Les randonneurs seront invités à ne pas rester sur le site de départ arrivée une fois leur circuit terminé.**

### RAVITAILLEMENTS

**En raison des risques sanitaires liés au CORONAVIRUS il n'y aura aucun de poste de ravitaillement sur les circuits. Chaque randonneur est donc invité à être autonome et à prévoir l'intégralité de son ravitaillement pour le parcours choisi. L'organisation fournira tout de même au départ une bouteille d'eau capsulée ou une boisson énergétique ainsi qu'un gâteau sous emballage hermétique.**

**Des postes de contrôle avec matériel de secours seront mis en place sur les différents circuits.**

La participation à la randonnée implique l'acceptation pleine et entière du règlement et de la charte du participant.

**Renseignements au 06 09 13 71 44 ou sur le site internet du club : [www.cap03.fr](http://www.cap03.fr)**