

REGLEMENT DE LA TRANSCOMMENTRYENNE 2019

Manifestation sportive ouverte à tous, organisée les 14 et 15 septembre 2019 par l'association **CAP 03**.

Il s'agit d'une randonnée fléchée. Ce n'est pas une compétition.

L'allure est libre et le code de la route devra être strictement respecté.

Les mineurs devront être accompagnés par un adulte et fournir une autorisation parentale.

PRINCIPE

Randonnées pédestres, et VTT au choix.

4 parcours VTT fléchés de 20 km, 30 km, 36 km et 50 km.

4 parcours pédestres fléchés de 9, 16, 20 et 24 km

MATERIEL

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les circuits VTT.

OBLIGATOIRE : Gilet réfléchissant et éclairage (Rando pédestre et VTT) pour les randonnées nocturnes.

Une carte du parcours sera remise à chaque participant.

ASSURANCES

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.

Chaque participant devra s'assurer que son assurance RC le couvre pour ce genre d'activité.

Chaque participant reste responsable de sa forme physique et participe à l'épreuve sous sa propre responsabilité.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé, en cas de dommage matériel ou corporel ainsi qu'en cas de vol.

La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles durant l'épreuve et après l'épreuve.

HORAIRES ET LIEU DES DEPARTS

ACCUEIL : à partir de 19h00 le samedi soir au Stade Raymond Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.

: à partir de 8h00 le dimanche au Stade Raymond Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.

DEPARTS GROUPES le samedi soir à 20h30 et LIBRES le dimanche sur tous les circuits pédestres et VTT à partir de 8h00 et jusqu'à :

10h00 pour les circuits VTT

09h30 pour les 20 et 24 km pédestres

10h30 pour les 16 km pédestres

11h00 pour les 9 km pédestres

TARIFS D'INSCRIPTION :

Samedi soir : tarif unique à 5,00 €

Parcours pédestre 9 km : **5 €** Gratuit jusqu'à 12 ans

Parcours pédestres 16 km : **6 €** Gratuit jusqu'à 12 ans **Bienvenue aux trailers sur les circuits pédestres**

Parcours pédestres 20 et 24 km **7 €** Gratuit jusqu'à 12 ans

Parcours VTT 20 km: **5 €** Gratuit jusqu'à 12 ans

Parcours VTT 30 et 36 km : **6 €** **uniquement à partir de 14 ans**

Parcours VTT 50 km : **7 €** **uniquement à partir de 16 ans**

RAVITAILLEMENTS

Pas de poste de ravitaillement le samedi soir

Pas de poste de ravitaillement sur le circuit de 20 km VTT le dimanche

Plusieurs ravitaillements sur les autres parcours (eau, thé, café, jus de fruits, fruits, gâteaux secs...).

A l'arrivée : Pâté aux Pommes de terre le samedi soir

Barbecue le dimanche

VESTIAIRES, DOUCHES ET POSTE DE LAVAGE VTT

Buvette à disposition

La participation à la randonnée implique l'acceptation pleine et entière du règlement.

Renseignements au 06 09 13 71 44 ou sur le site internet du club : www.cap03.fr