

**REGLEMENT DE L'EPREUVE**

**Organisation :** L'association Commentry Aventure Passion 03 affiliée à la FFTRI (Fédération Française de Triathlon) organise, avec le concours de la municipalité de Commentry le **Rando Raid Aventure Commentryen**, le samedi 25 mai 2019.

Accueil à partir de 13h30, Epreuve surprise dès 15h00 puis Départ réel à partir de 15h30.

Deux épreuves avec enchaînement d'activités de sports de pleine nature sont proposées :

Epreuves	Disciplines	Distance totale	Nombre de sections	inscriptions	Durée d'effort
<b>MINI RANDO RAC DECOUVERTE</b> à partir de 10 ans (catégorie pupille en FFTRI) par équipe de 2 ou 3 dont 1 adulte.	VTT fléché, Trail, course d'orientation, épreuve surprise	18,5 km	7 sections Départ : 15h30	10,00 € par équipier	1h30 à 2h30
<b>MAXI RANDO RAC</b> à partir de 14 ans (catégorie Minime en FFTRI) par équipe de 2 dont 1 adulte ou deux jeunes de + de 16 ans pouvant justifier d'une pratique régulière en raid multisport	VTT fléché, VTT orientation, VTT road book, course d'orientation, trail orientation, run and bike, suivi d'itinéraire, épreuve surprise	29 à 32km	9 sections Départ : 15h30	15,00 € par équipier	2h30 à 3h30

**Le MINI RANDO RAC DECOUVERTE** (par équipe de 2 ou 3) est accessible à tous ceux qui souhaitent découvrir la pratique des sports nature à partir de 10ans (âge au jour de la course) avec un adulte par équipe. Cette épreuve ne donnera pas lieu à un classement. Les équipes seront simplement informées individuellement des points obtenus à l'issue de leur parcours. Les sections VTT et trail seront entièrement fléchées et les sections de course d'orientation seront sans difficulté technique.

**Le MAXI RANDO RAC** (par équipe de 2) s'adresse à des sportifs suffisamment entraînés pour ce genre d'épreuve et âgés d'au moins 14 ans au jour de l'épreuve. Tout participant mineur devra faire équipe avec un adulte, excepté pour les jeunes à partir de 16 ans, si les 2 équipiers peuvent justifier d'une pratique régulière du raid multisport (en club ou à l'UNSS). Cette épreuve ne donnera pas lieu à un classement. Les équipes seront simplement informées individuellement des points obtenus à l'issue de leur parcours. Certaines sections seront fléchées, mais la plupart se feront en suivi d'itinéraire ou en orientation. Un porte carte VTT est donc particulièrement conseillé. Certaines sections proposeront des itinéraires optionnels permettant d'obtenir des points supplémentaires.

Sur les deux épreuves, l'équipe marquera des points à chaque balise correctement validée.

**Assurances :**

L'organisation est couverte par une assurance souscrite auprès de la FFTRI.

Les participants s'engagent sur l'épreuve sous leur propre responsabilité. Ils confirment être pleinement conscients des risques inhérents à la pratique des disciplines sportives en milieu naturel et s'engagent à être en possession d'une couverture responsabilité civile et individuelle accident garantissant les risques inhérents à leur participation.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, dommage corporel ainsi que vol.

**Sécurité :**

Des signaleurs en nombre suffisant et équipés de liaisons radio couvriront le parcours et assureront la sécurité des participants.

Une équipe de secouristes (UDIOM) sera présente pour assurer les premiers secours.

**Les participants devront impérativement respecter le code de la route sur l'intégralité du parcours et respecter les consignes des signaleurs, sous peine d'être exclus du rando raid.**

Le port du casque est obligatoire sur l'intégralité du parcours tout comme le port du dossard.

Si l'organisation juge que les conditions climatiques ne permettent pas d'assurer la sécurité des participants, elle procédera aux modifications nécessaires du parcours, à l'arrêt provisoire de l'épreuve ou à son annulation.

En cas d'abandon, l'équipe informera un membre de l'organisation ou un responsable des secours qui préviendra le PC Rando pour organiser le retour de l'équipe.

Chacun a pour obligation de porter secours à toute personne en danger.

**Matériel fourni par l'organisation :**

Cartes d'orientation, eau sur les points d'assistance, cadeau de bienvenue.

**Matériel obligatoire :**

VTT en bon état de fonctionnement, casque, matériel de réparation, chaussures de course à pied, boisson et vivres de ravitaillement, **un téléphone portable par équipe.**

**Matériel conseillé :**

Boussole, compteur et porte carte VTT vivement recommandés pour le MAXI RANDO RAC.

**Parcours :**

Les parcours sont tracés en milieu naturel. La progression se fait en VTT, et/ou course à pied en suivant les indications du carnet de route qui sera remis lors du retrait des dossards.

Sur chaque section les équipiers devront rester groupés.

**Causes d'exclusion de l'épreuve :**

Toute équipe surprise en dehors des zones autorisées.

Non respect des consignes de sécurité et non respect du carnet de route.

Séparation des équipiers (tolérance 20m à pied et 30m à VTT).

Abandon de détritrus en dehors des sacs prévus à cet effet (tri sélectif) sur les aires de transition.

Détérioration de biens publics ou privés.

**Classement :**

Pas de classement pour les deux épreuves. Seul le nombre de points obtenus sera consultable après l'arrivée.

**Principe de l'épreuve :**

Les équipes enchaînent différentes sections les unes à la suite des autres. Sur chaque section, des balises permettront de cumuler des points à condition de les valider suivant l'ordre indiqué dans le carnet de route.

**Inscriptions :**

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers. Tout dossier incomplet restera en liste d'attente jusqu'à régularisation.

ATTENTION : nombre d'équipes limité à 50 par parcours.

Majoration de 5,00 euro par équipe pour toute inscription sur place.

Remboursement en cas de forfait suite à maladie ou blessure sur présentation d'un certificat médical.

**Droit à l'image :**

Par sa participation au Rando Raid Aventure Commentryen, chaque concurrent accepte l'exploitation par l'organisation et ses partenaires des images et des photos faites sur l'épreuve, ceci sans limitation dans le temps, le support ou la quantité, ni le mode de diffusion. Ceci comprend le droit d'utilisation sans frais de toute photo ou vidéo prise sur l'épreuve pour toute utilisation promotionnelle, commerciale et publicitaire dans tout type de support, y compris internet.

La participation à l'épreuve implique l'acceptation pleine et entière de ce règlement.

Toutes les informations et les modalités d'inscription du RANDO RAC sont disponibles sur le site :

[www.cap03.fr](http://www.cap03.fr)