

TABLEAU RECAPITULATIF RAC 2021

Epreuves	Disciplines	Distance totale et Dénivelé	Nombre de sections	Inscriptions	Durée d'effort
				https://www.klikego.com/inscription/raid-aventure-commentryen-le-rac-2021/triathlon/1595447881038-3	
RAC DECOUVERTE (XS pour raiders nés jusqu'au 31 décembre 2011) par équipe de 2,3 ou 4. 1 adulte par équipe si un équipier à moins de 14 ans. 150 raiders maxi	Trail, VTT, CO Ravitaillement à l'arrivée	17 km D+ : env 150m	4 sections + 1 mini prologue Départ : 10h00	12,00 euros par équipier Clôture des inscriptions le 27 septembre 2021 (Pass loisir gratuit)	1h15 à 1h45.
RAC LIGHT (pour raiders nés jusqu'au 31 décembre 2005) Par équipe de 2 Si équipe de débutants, l'un au moins des équipiers devra être majeur 120 raiders maxi	VTT/Run and Bike, CO, VTT'O, Trail, Ravitaillement à l'arrivée	De 40 à 50 km D+ : env 970 m	9 sections Départ : 13h00	28,00€ par coureur (+2,00€ de pass compétition pour les non licenciés FFTRI compétition) Majoration de 4,00€ par équipe à partir du 15 septembre Clôture des inscriptions le 27 septembre 2021	6h30 maxi
GRAND RAC (pour raiders nés jusqu'au 31 décembre 2003) Par équipe de 2 + un assistant remplaçant 120 raiders maxi	Run and Bike, CO, VTT, VTT'O, Trail. Ravitaillement à l'arrivée	De 70 à 100 km D+ : env 1900 m	10 sections Départ : 9h30	35,00€ par coureur (+2,00€ de pass compétition pour les non licenciés FFTRI compétition) Majoration de 5,00€ par équipier à partir du 15 septembre Clôture des inscriptions le 27 septembre 2021	10h00 maxi