

RAC LIGHT CARNET DE ROUTE

Sections	activité	ordre balise	boitier	PAC	valeur	Définition	Barrière horaire/ infos timing
Section 1 (0,5 à 5 km)	Canoë'O ordre imposé Départ 16h00	1	62		30'	bordure plan d'eau	Les boitiers surlignés en jaune correspondent aux boitiers marquant la fin de chaque section
		2	63		30'	bordure plan d'eau	
		3	50		30'	rocher de la chouette à l'Ouest	
		4	51		30'	bordure plan d'eau	horaire maxi conseillé pour fin de S1 : 16h50
		5	49	C	1h00	barrière sortie base nautique	
Section 2 (3km)	Trail balisé ordre imposé	6	48		30'	arbre particulier sommet talus	horaire maxi conseillé pour fin de S2 : 17h30
		7	47		30'	jonction chemins	
		8	110	G	1h00	entrée camping	
Section 3 (18 à 22 km)	VTT suivi itinéraire ordre imposé	9	111		30'	jonction chemins (balise sauvage)	Arrivée au boitier 166 au-delà de 19h15'00", pas de S4 et départ direct sur S5
		10	112		30'	bordure chemin (balise sauvage)	
		11	113		1h00	jonction chemins (balise sauvage)	
		12	165		30'	jonction chemins (balise sauvage)	
		13	166	E	1h00	jonction sentiers	
Section 4 (0à4km)	CO Mémo ordre imposé	14	167		10'	limite végétation angle Est intérieur	horaire maxi conseillé pour fin de S4: 19h15
		15	168		10'	haie extrémité Nord	
		16	169		10'	haie	
	CO classique ordre imposé	17	170		10'	carrière	
		18	171		10'	arbre remarquable	
		19	172		10'	souche	
		20	170		10'	carrière	
		21	173		10'	sentier, angle Est intérieur	
		22	174		10'	falaise, pied Nord	
		23	170		10'	carrière	
24	175		10'	rentrant, partie Est			
25	166	E	1h00	jonction sentiers			
Section 5 (10km)	VTT Road book ordre imposé	26	176		1h00	balise sauvage	Arrivée au boitier 114 au-delà de 20h30'00", pas de S6 et départ direct sur S7
		27	114	H	1h00	banc arrivée section	
Section 6 (0à4km)	Trail'O ordre libre		115		15'	barrière entrée champ	horaire maxi conseillé pour fin de S6 : 20h30
			116		15'	coude chemin	
			117		15'	jonction chemins	
			118		15'	coude chemin	
			119		15'	jonction chemins	
	33	114	H	1h00	banc arrivée section		
Section 7 (7km)	VTT suivi couloir ordre imposé	34	177		1h00	barrière niveau gué	
		35	178		1h00	panneau avant intersection routes	
		36	179	AR	1h00	Entrée parking	
Section 8 (0à4 km)	CO score ordre libre		101		15'	rentrant	ARRIVEE dans le gymnase obligatoirement par la porte située coté NORD OUEST. les 3 coureurs devront pointer le boitier ARRIVEE ensembles. Fin de COURSE au plus tard à 22h00'00". Arrivée au boitier ARRIVEE au-delà de 22h00'00" : pénalité de 15' par minute de dépassement entamée.
			102		15'	trou	
			103		15'	petite dépression	
			104		15'	petite dépression	
			105		30'	souche	
			106		30'	trou	
			107		30'	petite dépression	
			108		45'	souche	
			109		45'	réservoir	
46		AR		Boitier ARRIVEE dans le gymnase			