

GRAND RAC 2021: carnet de route						Tél ORGANISATION : 0609137144 / 0611512021	Tél SECOURS : 0645015997 / 069991980	
Sections	Activité	n° balise	n° boîtier	PAC	valeur balise en points	Définition	Barrières horaires Temps moyen	Informations spécifiques
Section 1 (6km) D+/D- 10/50	Départ 9h30 précises du PAC A Run & Bike fléché (2 balises) puis Run & Bike Road book (1 balise) + balise de fin de section	1	31		10	drapeau CAP 03	temps moyen : 30'	Sur l'intégralité du GRAND RAC, toutes les balises devront obligatoirement être prises dans l'ordre figurant sur ce carnet de route pour être validées.
		2	32		10	extrémité parking		
		3	33		10	jonction chemins		
		4	34	PAC B	100	extrémité chemin limite végétation		
Section 2 (0 à 4 km) D+/D- 130/130	CO 14 balises + balise fin de section	5	35		10	rocher	temps moyen : 55'	INTERDICTION FORMELLE DE TRAVERSER SUR LA VOIE FERREE (disqualification immédiate) Des balises sont placées aux entrées des petits tunnels permettant un passage sécurisé.
		6	36		10	falaise pied ouest		
		7	37		10	entrée tunnel sous la voie ferrée		
		8	38		10	fourré		
		9	39		10	petite dépression		
		10	40		10	butte		
		11	41		10	rentrant		
		12	42		10	jonction chemin		
		13	43		10	petite dépression		
		14	44		10	rentrant		
		15	45		10	entrée tunnel sous la voie ferrée		
		16	46		10	rocher pied sud		
		17	47		10	terrasse		
		18	48		10	trou		
		Section 3 (8km) D+/D- 140/135	VTT Road Book 2 balises + balise de fin de section	20	50			
21	51				10	jonction chemins		
22	52			PAC C	100	panneaux directionnel jonction chemins		
Section 4 (4 à 11 km) D+/D- 230/160	Trail'O 10 balises + balise de fin de section	23	53		10	coude chemin côté Est	temps moyen : 1h20'	Interdiction de sortir des routes, sentiers et chemins.
		24	54		10	souche bord chemin		
		25	55		10	cerisier sauvage		
		26	56		10	intersection chemins		
		27	57		10	sapin limite végétation		
		28	58		10	jonction sentier Allée forestière		
		29	59		10	panneaux directionnel jonction chemins		
		30	60		10	coude chemin		
		31	61		10	intersection chemin-ruisseau		
		32	62		10	poteau signalisation		
		33	63	PAC D	100	portail entrée PAC D		
Section 5 (18 à 20,5 km) D+/D- 440/500	VTT Suivi Itinéraire 5 balises + balise de fin de section	34	64		20	sauvage	temps moyen : 1h35'	La balise 36 -(66) est sur l'option longue
		35	65		20	sauvage		
		36	66		20	sauvage		
		37	67		20	sauvage		
		38	68		20	sauvage		
		39	69	PAC E	100	entrée PAC E		
Section 6 4 à 6,5 km D+/D- 150/145	Trail'O 3 balises + balise de fin de section	40	70		30	passerelle extrémité Nord	temps moyen : 50'	Interdiction de sortir des routes, sentiers et chemins.
		41	71		20	intersection chemin-ruisseau		
		42	72		10	jonction route-chemin		
		43	73	PAC A	100	entrée PAC A		
Section 7 (14,5 à 17 km) D+/D- 320/370	VTT Suivi Itinéraire 5 balises + balise fin de section	44	74		20	sauvage	temps moyen : 1h25' Si fin de S7 après 17h30 S8 INTERDITE	La balise 45 -(75) est sur l'option longue, donc pas de balise 45-(75) sur l'option courte tracée en bleu sur la carte.
		45	75		30	sauvage		
		46	101		20	sauvage		
		47	102		20	sauvage		
		48	103		20	sauvage		
		49	104	PAC F	100	entrée PAC F		
Section 8 (0, 2,5 ou 4,5km) D+/D- 140/140	Trail fléché 4 balises + balise fin de section	50	105		15	sauvage	temps moyen : 40'	1 seule balise 50-(105) sur le 2,5 km ATTENTION : Le début et la fin du trail se font en aller-retour sur le même chemin. Ne repartez pas pour une deuxième boucle !
		51	106		15	sauvage		
		52	107		15	sauvage		
		53	108		15	sauvage		
		54	109	PAC F	100	entrée PAC F		
Section 9 (14 à 22,5 km) D+/D- 300/370	VTT'O + VTT Road Book + VTT'O 15 balises + balise Arrivée	55	110		20	jonction chemins	temps moyen : 2h00 : au-delà : 20 points de pénalité par minute entamée	ATTENTION 4 segments de ROUTES INTERDITS !  La dernière carte n'est pas aux normes VTT'O. Végétation dense par endroit et laies forestières souvent encombrées nécessitant quelques portages.
		56	111		20	coude sentier		
		57	112		20	coude chemin		
		58	113		20	intersection sentier-ruisseau		
		59	114		20	poteau		
		60	115		10	jonction chemin-sentier		
		61	116		10	portail		
		62	117		10	jonction sentiers		
		63	118		10	extrémité chemin large		
		64	119		10	chemin limite végétation		
		65	120		10	extrémité fossé		
		66	121		10	jonction sentiers		
		67	122		10	jonction sentiers		
		68	123		10	jonction sentiers		
		69	124		10	coude sentier		
		70	ARRIVEE					
					1620			